

Karate – 2019

ESAME NAZIONALE DI GRADUAZIONE - 6°DAN

Norme Generali

Requisiti

Possono sostenere l' Esame per la promozione a **6° Dan** con decorrenza 01/01/2020:

gli **Insegnanti Tecnici (Maestri)** e/o gli **Arbitri Internazionali** in possesso del 5° Dan da **otto anni** (decorrenza 1° Gennaio 2012 o precedenti).

Iscrizione:

Tutti i Candidati devono inviare alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione (tramite e-mail: formazione.karate@fijlkam.it o fax: 06 56470 527): la domanda di partecipazione (da redigersi sul Modello allegato) unitamente alla copia del versamento (**da versarsi con bonifico bancario, IBAN IT74C0100503309000000001433, intestato a Sportello CONI/FIJLKAM settore Karate- Agenzia BNL 6309**) comprovante il pagamento della quota d'Esame:

- 6° Dan: **€ 350,00.**

Tale documentazione insieme ad una copia informatizzata (Word o Pdf) contenente la presentazione della Tesi richiesta (V. Programmi d'Esami), **dovrà pervenire improrogabilmente**, alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione, **entro sabato 6 ottobre 2019.**

Inoltre, tutti i Candidati sono tenuti ad informare il proprio Comitato Regionale di appartenenza (anche tramite e-mail) dell'avvenuta iscrizione all'Esame Nazionale di Graduazione.

Modalità

L'Esame consiste in una prova **Teorica** ed in prove **Pratiche** (V. Programmi d'Esami).

La Prova **Teorica** consiste in una **Tesi** da esporre nel tempo massimo di 15 min.

Abbigliamento : Divisa Federale per la parte Teorica.

Per la prova **Pratica** indossare il Karategi e dotarsi delle regolamentari Protezioni.

LUOGO, DATA E MODALITA' DI SVOLGIMENTO ESAME 6° DAN

L' Esame per la promozione a 6° Dan si svolgerà presso il Centro Olimpico "Matteo Pellicone" del Lido di Ostia/RM con il seguente calendario:

PARTE TEORICA e PARTE PRATICA

6°dan sabato 7 dicembre 2019: ore 14,30/19.00 Candidati delle seguenti Regioni: **Piemonte; Valle d'Aosta; Lombardia; Bolzano; Trento; Veneto; Friuli V.G.; Puglia; Basilicata; Calabria; Sicilia; Sardegna;**

6°Dan domenica 8 dicembre 2019 : ore 08.30/13.00 Candidati delle seguenti Regioni: **Liguria; Emilia Romagna; Toscana; Umbria; Marche; Lazio; Abruzzo; Molise; Campania.**

Commissione Esame Nazionale

La Commissione di Esame Nazionale è composta di un Presidente e di Maestri (secondo il numero dei Candidati) a discrezione nominati dal Presidente della Federazione.

Le spese (viaggio, eventuale soggiorno e indennità forfettaria) sono a carico della Federazione.

Criteri di Valutazione dell'Esame parte Tecnico-Pratica

L'esecuzione della prova tecnico-pratica deve essere adeguata all'età del Candidato. La valutazione ha carattere di globalità e, pertanto, bisogna tener conto di tutti gli elementi acquisiti durante le prove.

Criteri di Valutazione dell'Esame parte Teorica

La relazione della prova teorica (tesi) verrà giudicata sulla capacità di personalizzazione del tema relazionato.

Criteri finali di Valutazione dell'Esame

La valutazione finale dell'esame ha carattere di globalità e, pertanto, bisogna tener conto di tutti gli elementi acquisiti durante le prove Pratiche e Teoriche. Solamente alla fine dell'Esame il Candidato può essere giudicato **"IDONEO"** o **"NON IDONEO"**.

ANNO 2019

ESAME 6° DAN

L'Esame consiste in tre prove:

- A. KATA e BUNKAI**
- B. KUMITE**
- C. TESI**

KATA DI STILE e BUNKAI

Il Candidato deve eseguire **due** Kata dei tre in elenco per il suo stile e con un partner di sua scelta deve eseguire anche il Bunkai (due BUNKAI relativamente ai due kata eseguiti)

Goju Ryu

6° Dan : Kururunfa / Suparimpei / Saifa

Shito Ryu

6° Dan : Kururunfa / Suparimpei / Rohai

Shotokan Ryu

6° Dan : Meikyo / Gojushiho-Sho / Jitte

Wado Ryu

6° Dan : Jitte / Chinto / Naihanchi

KUMITE

Le tecniche che si possono eseguire e l'equipaggiamento (*cintura rossa e blu , paradenti, corpetto, guantini, conchiglia, paratibie e parapiedi*) sono quelle consentite e previste dal Regolamento Arbitrale FIJLKAM – WKF.

DURATA

Il combattimento libero ha una durata massima di 50 " secondi

INTENSITA'

Il combattimento libero va espresso al 50% della forza e velocità dei Candidati.

TESI



Il candidato, dovrà nel tempo di 10/15 minuti relazionarne alla Commissione i contenuti.

Il Candidato potrà, scegliere un argomento a piacere tra i **tre** proposti dalla Commissione e sotto elencati:

1. EDUCAZIONE SPORT E VALORI:

Una riflessione su: sport, educazione, modalità di trasmissione dei contenuti (vale a dire i metodi di insegnamento), sulla libertà o condizionamento, sul rapporto tra gruppo ed individuo e tra natura e società, su unità, congruenza ed efficacia dei metodi;

2. IL FENOMENO DEL DROP OUT SPORTIVO NELL'ADOLESCENZA:

L'attività sportiva in età adolescenziale, si innesta su un terreno ricco di capovolgimenti interpersonali e problematiche esistenziali, che in questo periodo subiscono massicci riaggiustamenti. Proposte metodologiche per non andare incontro ad un abbandono precoce dell'attività sportiva

3. LA COMUNICAZIONE:

Le relazioni umane sono costituite da varie forme di comunicazione. Nello sport possiamo considerare quattro dinamiche fondamentali che si creano attorno all'atleta: con i genitori, con l'allenatore, con i compagni di squadra e del club e con la società sportiva. In questa riflessione prendere in esame i livelli di comunicazione analizzando in particolare quelli tra l'allenatore – atleta, allenatore – atleta – genitori, ed illustrare i rischi derivanti dai meccanismi di proiezione / identificazione dei desideri ed aspettative sull'atleta.

La Tesi dovrà essere redatta secondo la seguente struttura:

- **TITOLO** (con nome e cognome del Candidato, data Esame)
- **SOMMARIO** (esempio: da slide 3 a slide 10 – ABSTRACT - da slide 11 a slide 13 – CONCLUSIONI - da slide 14 a slide 15 – BIBLIOGRAFIA)
-
- **ABSTRACT** (riassunto schematico del contenuto)
- **CONCLUSIONI** (con proprio punto di vista)
- **BIBLIOGRAFIA** (fonti consultate)

Il Candidato dovrà venire in sede di esame fornito di una copia della Tesi.
