



Udine, 23 novembre 2020

A tutte le Società
Agli insegnanti Tecnici
Agli Ufficiali di gara

In data 15 novembre 2020 si è riunita la Consulta di Settore che ha preso atto che a causa della pandemia e delle ultime disposizioni nazionali e regionali che hanno identificato il Friuli Venezia Giulia come “zona arancione” impedendo di fatto la possibilità di spostamento tra comuni si rende impossibile l’attuazione in presenza dei Corsi di aggiornamento e formazione previsti per il mese di dicembre.

Per l’anno sportivo 2020, il CRFVG-FIJLKAM settore Karate, in merito all’aggiornamento tecnico, ai corsi propedeutici per gli esami di dan, ai corsi formazione aspiranti allenatori, indica, per la parte pratica, la soluzione FAD (formazione a distanza) mentre per la parte teorica richiama ai video della Scuola Nazionale Federale di cui trovate i link ai margini della presente circolare.

Si è stabilito quindi di tenere detti corsi ON-LINE, MEDIANTE L’UTILIZZO DELLA PIATTAFORMA ZOOM.

Tali corsi si svolgeranno nei giorni 12-13 dicembre con orari e modalità che verranno in seguito comunicate. I relatori dei corsi saranno il Prof. Pierluigi Aschieri, l’allenatrice delle Fiamme Oro e della Nazionale Italiana Kata Roberta Sodero, il biologo nutrizionista dr. Flavio Leonori ed altri docenti in fase di definizione.

Si ricorda che il Corso Aggiornamento **Tecnici è obbligatorio** per il mantenimento della qualifica e per non essere posti “fuori quadro”.

I versamenti di 50€ al Comitato Regionale e 50€ alla Federazione (quota corso aggiornamento tecnici) vanno effettuati prima del corso; copia della domanda e dei versamenti deve essere inviata allo scrivente Comitato via mail a mericla1@conecta.it.

Per quanto riguarda gli esami di dan, vi segnalo che oltre alle quote d’esame, i cui importi potrete trovare sulla circolare pubblicata sul sito www.fijklkam-karate-fvg.it, va effettuato anche il pagamento di €50 per il Corso Propedeutico che è obbligatorio.

Riassumendo per ogni esame di dan vanno versati 75€ al Comitato e la quota relativa al dan alla Federazione (25€ per il primo dan, 50€ per il secondo, 75€ per il terzo).

Il programma d’esame è pubblicato sul sito della Federazione e del Comitato (anno 2019 non è stato modificato).

Gli esami teorico-pratici di dan in presenza, verranno effettuati nel primo semestre 2021 appena le condizioni pandemiche lo consentiranno, riconoscendo l' idoneità acquisita con decorrenza 1° Gennaio 2021.

WEBINAR 12-13 DICEMBRE 2020 CORSI AGGIORNAMENTO, FORMAZIONE E CORSI PROPEDEUTICI ESAMI DAN		
Sab 12 14.00- 14.30	<p>APERTURA CORSO SALUTO PRESIDENTE COMITATO REG. FVG – CLAUDIO VALENTINI SALUTO PRESIDENTE COMITATO REG. SETTORE KARATE – ROBERTO RUBERTI SALUTO RAPPRESENTANTE CONSIGLIO REGIONALE CONI ENZO DE DENARO ADDETTO STAMPA FIJKAM</p>	PIATTAFORMA ZOOM
14.30- 16.00	<p>RELAZIONE PROF. PIERLUIGI ASCHIERI KARATE NELL'ETA' EVOLUTIVA ED ADOLESCENZIALE: Prima del professionismo: il "dilettantismo di qualità" che pone le basi per l'atleta di alto livello. L'insegnamento mirato sui bisogni del bambino può agevolare la scalata al successo del campione?</p>	
16.00- 17.30	<p>CORSO CON L'ALLENATRICE DELLE FIAMME ORO E DELLA NAZIONALE ITALIANA ROBERTA SODERO</p>	
17.30- 18.30	<p>RELAZIONE BIOLOGO NUTRIZIONISTA DR. FLAVIO LEONORI "STILE DI VITA E NUTRIZIONE FUNZIONALE NEL KARATE"</p>	
Dom 13 ORE 9.30- 12.30	<p>RELAZIONE PROF. LUIGI ASCHIERI LA TECNICA Dall'<u>esercizio per imitazione</u> alla strutturazione della tecnica nel rispetto dei tempi e dei modi di apprendimento.</p>	
12.30- 13.00	<p>SALUTO E CHIUSURA CORSO</p>	

CONDIZIONE INDISPENSABILE SCARICARE L'APPLICAZIONE ZOOM SUL PROPRIO PC, TABLET O TELEFONINO.

A completamento delle iscrizioni Vi sarà inviata la circolare esplicativa che indicherà le date, lo username e la password per poter accedere al Webinar.

Le indicazioni saranno simili a quelle indicate sotto ed evidenziate in colore giallo, sarà sufficiente, dopo aver scaricato l'applicazione Zoom ed aver avviato il programma, indicare l'ID della riunione e digitare la password.

Parte teorica dei corsi sottoindicati.

Formazione/Aggiornamento I.T.

Formazione (Aspiranti Allenatori)

Corso Regionale Obbligatorio di Aggiornamento I.T.

La Scuola Nazionale Federale, recependo anche le indicazioni delle competenti CNIT di ciascun Settore, rende disponibili, tre video riguardanti le materie di Psicologia dello Sport, Nutrizione e Prevenzione dei traumi, per gli Insegnanti Tecnici che dovranno assolvere l'obbligo del Corso Regionale di Aggiornamento.

La fruizione dei video, è molto semplice: sono stati caricati in modalità privata sulla piattaforma You Tube, pertanto basterà un click sul link per poter visualizzare la lezione.

<https://youtu.be/XLgAXEKYpaU>

(Psicologia dello Sport, Dott. Stefano Albano)

<https://youtu.be/iUg73GN8et0>

(Nutrizione, Dott. Giovanni De Francesco)

<https://youtu.be/ANy1aKMoCIE>

(Prevenzione dei traumi negli Sport da Combattimento, Dott. Fabio Fanton)

Cordiali saluti.

Il V. Presidente del Comitato Regionale FIJLKAM
Settore Karate



La domanda d'iscrizione e gli IBAN di Comitato e Federazione sono pubblicati sul sito ma vengono qui di seguito indicati:

IBAN DELLA FEDERAZIONE PER CORSI ED ESAMI

IT74C0100503309000000001433
Agenzia BNL 6309 - Sportello CONI

IBAN COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA SETTORE KARATE:

IT62N 01005 12300 00000 0016842 BNL- UDINE
intestato a C.R. FIJLKAM FRIULI V. G. – ROBERTO RUBERTI

Meri Facini ti sta invitando a una riunione pianificata in Zoom.

Argomento: Zoom meeting invitation - Riunione Zoom di Meri Facini
Ora: 23 nov 2020 02:00 PM Amsterdam, Berlino, Roma, Stoccolma, Vienna

Entra nella riunione in Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/86920427308?pwd=WE52YnILMFR2SFhEYWorNitOYXFVUT09>

ID riunione: 869 2042 7308

Passcode: 4WwMub

Facsimile
Invito al
Webinar

M° Roberto Ruberti