



FIJLKAM -TROFEO CONI 2017

Regolamenti Tecnici JUDO, LOTTA e KARATE

JUDO

Il Trofeo si sviluppa come segue : **Fase Regionale** (un Campionato individuale) e **Finale Nazionale** (Campionato a Squadre).

Classe : **ES "A"**; Età : **12 anni** (nati nel 2005); Sesso : **M / F** ;

Gara: riservata agli Atleti graduati da **cintura gialla a marrone**;

Durata dei combattimenti: **2' effettivi.**

Area di gara: **TAPPETO mt. 12 X 12**

Durante lo svolgimento delle gare e delle premiazioni gli Atleti devono indossare esclusivamente la tuta sociale o il judogi bianco.

Il Campionato Regionale individuale "Trofeo CONI 2017", da svolgersi entro il 30 giugno 2017 secondo il Regolamento FIJLKAM Judo per la classe ES/A con la formula ad eliminazione diretta con il doppio ricupero, individua gli Atleti/e Campioni Regionali nelle seguenti categorie di peso:

MASCHI: Kg. 36, 40, 45, 50, 55, 60, 66, 73, +73.

FEMMINE: Kg. 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63.

La Finale Nazionale a Squadre "Trofeo CONI 2017" viene organizzata dal CONI entro il mese di settembre 2017 e, come indicato dal Regolamento Generale del Trofeo Coni, è riservata alle Squadre in rappresentanza delle singole Regioni.

Ogni squadra, accompagnata da 1 Insegnante Tecnico rappresentante della Regione, è composta di 5 Atleti/e (3 maschi e 2 femmine) primi classificati al Campionato Regionale individuale "Trofeo CONI 2017" nelle seguenti categorie di peso:

MASCHI : Kg. 45, 50, 55.

FEMMINE: Kg. 48, 52.

I criteri organizzativi del Campionato a Squadre sono dettati dalla necessità di rientrare nei parametri indicativi del CONI, con lo scopo di dare una Rappresentanza di ambo i sessi delle tre discipline federali : Judo, Lotta e Karate.



FIJLKAM -TROFEO CONI 2017

Regolamenti Tecnici JUDO, LOTTA e KARATE

Inoltre, è prevista in questa fase una tolleranza massima di 1 Kg nelle categorie di peso sopra indicate.

Obiettivi

Contribuire all'armonico ed equilibrato sviluppo psico-fisico degli adolescenti, evitando la specializzazione precoce e concorrendo con la Famiglia, la Scuola e il Ministero della Salute, all'affermazione dei valori propri della pratica sportiva. ed alla crescita dei ragazzi in un contesto di valori etici e sportivi.

* * * * *

LOTTA

Il Trofeo si sviluppa come segue : **Fase Regionale** (un Campionato individuale) e **Finale Nazionale** (Campionato a Squadre).

Classe: ES "A"; Età': **12 e 13 anni** (nati nel 2005 e 2004); Sesso: **M / F** ;

Gara: riservata agli stili di Lotta (Greco-Romana , Stile Libero e Femminile)

Durata dei combattimenti: **1' 30" effettivi.**

Area di gara: **TAPPETO mt. 12 X 12**

Durante lo svolgimento delle gare e delle premiazioni gli Atleti/e devono indossare esclusivamente la tuta sociale.

Il Campionato Regionale individuale "Trofeo CONI 2017" da svolgersi entro il 30 giugno 2017 secondo il Regolamento FIJLKAM Lotta per la classe ES/A con la formula ad eliminazione diretta con il doppio ricupero, individua gli Atleti Campioni Regionali nelle seguenti categorie di peso:

Greco Romana, Stile Libero e Femminile: Kg. 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57,62,68.

La Finale Nazionale a Squadre "Trofeo CONI 2017", viene organizzata dal CONI entro il mese di settembre 2017 e, come indicato dal Regolamento



FIJLKAM -TROFEO CONI 2017

Regolamenti Tecnici JUDO, LOTTA e KARATE

Generale del Trofeo Coni, è riservata alle Squadre in rappresentanza delle singole Regioni.

Ogni squadra, accompagnata da 1 Insegnante Tecnico rappresentante della Regione, è composta di 5 Atleti (4 maschi e 1 femmina) primi classificati al Campionato Regionale individuale “Trofeo CONI 2017” nelle seguenti categorie di peso :

Greco Romana : Kg. 36, 48.
Stile Libero: Kg. 40, 52.
Femminile: Kg. 44.

I criteri organizzativi della competizione a Squadre sono dettati dalla necessità di rientrare nei parametri indicativi del CONI, con lo scopo di dare una Rappresentanza di ambo i sessi delle tre discipline federali : Judo, Lotta e Karate. Inoltre, è prevista in questa fase una tolleranza massima di 1 Kg nelle categorie di peso sopra indicate.

Obiettivi

Contribuire all’armonico ed equilibrato sviluppo psico-fisico degli adolescenti, evitando la specializzazione precoce e concorrendo con la Famiglia, la Scuola e il Ministero della Salute, all’affermazione dei valori propri della pratica sportiva. ed alla crescita dei ragazzi in un contesto di valori etici e sportivi.

* * * * *

KARATE

Il Trofeo si sviluppa come segue : **Fase Regionale** (un Campionato individuale) e **Finale Nazionale** (Campionato a Squadre).

Classe : **ES “A”**; Età : **12 e 13 anni** (nati nel 2005 e 2004); Sesso : **M / F** ;

Gara: riservata agli Atleti graduati da **cintura verde a marrone**;

Durata dei combattimenti: **1’ 20” effettivi.**

Area di gara: **TAPPETO mt. 10 X 10**



FIJLKAM -TROFEO CONI 2017

Regolamenti Tecnici JUDO, LOTTA e KARATE

Durante lo svolgimento delle gare e delle premiazioni gli Atleti/e devono indossare esclusivamente la tuta sociale o il karategi bianco.

Il Campionato Regionale individuale “Trofeo CONI 2017” da svolgersi entro il 30 giugno 2017 secondo il Regolamento FIJLKAM di KUMITE per la classe ES/A, individua gli Atleti/e Campioni Regionali nelle seguenti categorie di peso:

MASCHI: Kg. da 35 a 40, 45, 50, 55, 61, 68, 75, 83.

FEMMINE: Kg. da 32 a 37, 42, 47, 53, 60, 68.

La Finale Nazionale a Squadre “Trofeo CONI 2017” viene organizzata dal CONI entro il mese di settembre 2017 e, come indicato dal Regolamento Generale del Trofeo Coni, è riservata alle Squadre in rappresentanza della singole Regioni.

Ogni squadra, accompagnata da 1 Insegnante Tecnico rappresentante della Regione, è composta di 5 Atleti/e (3 maschi e 2 femmine) primi classificati al Campionato Regionale individuale “Trofeo CONI 2017” nelle seguenti categorie di peso:

MASCHI : Kg. 40, 50, 61.

FEMMINE: Kg. 42, 53.

I criteri organizzativi della competizione a Squadre sono dettati dalla necessità di rientrare nei parametri indicativi del CONI, con lo scopo di dare una Rappresentanza di ambo i sessi delle tre discipline federali : Judo, Lotta e Karate. Inoltre, è prevista in questa fase una tolleranza massima in percentuale nelle categorie di peso come di seguito riportato: Maschi Kg. 40 (8%); Kg. 50 (6%); Kg 61 (4%); Femmine Kg. 42 (8%); Kg.53 (6%).

Obiettivi

Contribuire all’armonico ed equilibrato sviluppo psico-fisico degli adolescenti, evitando la specializzazione precoce e concorrendo con la Famiglia, la Scuola e il Ministero della Salute, all’affermazione dei valori propri della pratica sportiva. ed alla crescita dei ragazzi in un contesto di valori etici e sportivi.

* * * * *